

El Comité Ciudadano Antisida de Burgos presenta la campaña “PÓNTELA. PÓNTELO.” con motivo del día mundial de lucha contra el sida, el próximo uno de diciembre de 2020.



Este año la epidemia de la Covid 19 ha golpeado a todo el mundo, revelando la fragilidad humana ante un virus que ha entrado muy duramente en nuestras vidas y contra el que todavía tendremos que luchar mucho tiempo hasta que podamos controlarlo.

En 1980 otra epidemia atacó a muchos jóvenes que en ese momento estaban enfermando gravemente y muriendo por el SIDA. Un virus estaba detrás de tantas muertes, el VIH, que también se llevó muchas vidas y que sigue todavía entre nosotros.

Después de 40 años seguimos conviviendo con él y, aunque sigue sin haber una curación definitiva, hemos aprendido a cuidarnos porque tenemos unos tratamientos eficaces que han conseguido convertir la infección por el VIH en una enfermedad controlada.

También hemos aprendido que, sabiendo cómo se transmite un virus, podemos evitar conductas de riesgo y tomar medidas de protección para evitar nuevas infecciones. Podemos contribuir, en la parte que nos corresponde, en la lucha contra estas enfermedades actuando con responsabilidad, utilizando las herramientas de prevención que tenemos a nuestra disposición.

Usar la mascarilla, mantener la distancia social, tomar medidas de ventilación, de limpieza e higiene son cosas que podemos hacer para evitar infectarnos con la Covid 19.

Usar el preservativo protege contra las infecciones de transmisión sexual, tomar el tratamiento PreP evita la infección por VIH, hacerse la prueba de detección precoz del virus permite conocer tu estado serológico y reducir el estigma social que señala a las personas con VIH también frena esta epidemia.

Y es que, frente a los virus, el problema no somos las personas sino lo que hacemos y cómo lo hacemos. Por eso decimos: ¡PÓNTELA! ¡PÓNTELO!

Comité Ciudadano Antisida de Burgos  
[www.sidaburgos.com](http://www.sidaburgos.com)



Con el patrocinio de:  
**Janssen**  
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF  
Johnson & Johnson