



“Un pájaro de papel en el pecho dice que el tiempo de los besos no ha llegado.”

Del poema VIDA de Vicente Aleixandre

El 16 de marzo de 1990 el Comité Ciudadano Antisida de Burgos se puso en marcha por el impulso de un pequeño grupo de personas que decidieron organizarse para ayudar a los jóvenes que en ese momento estaban enfermando gravemente y muriendo por el SIDA. Un virus estaba detrás de tantas muertes, el VIH, que se llevó muchas vidas y que sigue todavía entre nosotros.

En 1981 se conoció el primer caso de SIDA, hasta 1984 no se supo que virus lo causaba y no fue hasta 1995, catorce años después, cuando se consiguieron los primeros tratamientos eficaces contra la enfermedad. En ese año, solo en España, murieron 5.857 personas por el SIDA. Y a pesar de que la supervivencia de los pacientes con infección por el VIH ha mejorado mucho tras la introducción de los tratamientos antirretrovirales de alta eficacia, ésta sigue siendo una enfermedad grave que no tiene curación.

Coincide nuestro 30 aniversario con una crisis debida a otro virus: el COVID19. Y nos acordamos de una de las grandes enseñanzas de la lucha contra el VIH: el problema no somos las personas sino lo que hacemos y cómo lo hacemos. Así que recordamos que, para salir de esta situación, hay que seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias y ser responsables de nuestro comportamiento.

Ya llegará el día de los abrazos y de los besos porque esta epidemia pasará; también esperamos que termine la epidemia del VIH y se consiga su curación. Seguiremos con nuestra vida, recordando otras **VIDAS** que hemos conocido y que nos han acompañado todos estos años.

Un fuerte abrazo a todas las personas que están enfermas, a sus familias y a los profesionales que están trabajando contra este virus por todos nosotros.

En Burgos, a 16 de marzo de 2020.

José Antonio Noguero López
Presidente Comité Ciudadano Antisida de Burgos